

# MINAMIKAWA Lunch

～4月の栄養課だよ～

## menu

たけのこご飯

春野菜天ぷら

桜大根和え

赤だし

デザート



- Point -

4月はグリーンアスパラや筍を取り入れた献立にしてみました。天ぷらに添えられた抹茶塩の緑、桜大根の桃色など色彩からも春を感じることができたと思います。コロナウィルスの感染予防で外出・外泊をできない患者さんに少しでも春を届けることができましたら嬉しいです。

## 栄養量

エネルギー	: 736kcal
たんぱく質	: 30.2g
脂質	: 23.3g
カルシウム	: 152mg
食塩	: 4.3g
鉄	: 2.7mg

