

スポーツ障害予防教室

スポーツによるケガの予防を無料でサポートします

南川整形外科病院

01

伝えたいことは

スポーツとの向き合い方

深く自分を知ること

私たちの方針は
"生徒たちと共に"
予防教室を創り上げていくことです。

ケガをしてしまうことはよくあります。
しかし、「学ぶ」ことで防げるケガもあります。
そんな学びへのキーパーソンになりたい
そう考えて予防教室を行っています。



02

お互いに成長し
刺激しあえる環境の提供

それぞれの競技やチームで、指導方針も
違えば練習内容も違います。私たちは
一方通行の教室にならないように
練習の事前見学を行っています。

指導者と選手の双方に対して
十分な理解のある予防教室にしたい。
それは、参加するスタッフにとっても
成長の場になるはずです。



03

専門的な情報提供や生徒たちへの
客観的なアドバイスを長きにわたって
行えるように考えています。

かぎりある選手生活を元気に過ごせる時間を
少しでも多く充実したものにできるよう

今、私たちができることを考え
発展させながら取り組みを継続していきます。



スポーツ傷害予防教室の詳細は
ホームページをご覧ください！

FAX

南川整形外科病院

宛先: 南川整形リハビリテーション部
FAX: 092-881-0200
電話番号: 092-891-1237
担当: リハビリ部 城ヶ崎
件名: スポーツ障害予防教室の申込み

差出人:
FAX:
電話番号:
Mail:
LINE:

【部活動／チーム情報】

競技種目 :
学年 :
部員数 :
練習日時 :
練習場所 :

【当日の開催について】 ※複数回答可

希望日時 : 第一希望[] 第二希望[] 第三希望[]
開催場所 : 当院 ・ 体育館 ・ 運動場 ・ その他()
事前見学 : 可 ・ 否
希望内容 : 肩 ・ 腰 ・ 膝 ・ 足首 ・ 柔軟 ・ 栄養 ・ 熱中症
その他()
写真撮影 : OK ・ NG ※当院ホームページの報告書作成時に使用します。
その他 :

お申し込み

実施したい日程の
1ヶ月前までに
お申し込みください。

事前見学

事前見学を実施します。
状況に応じたプログラ
ムを作成します。

開催当日

特別な準備は不要。
動きやすい服装で
ご参加ください。

電話でのお問い合わせは、TEL 092-891-1237 まで。

「障害予防教室の件で」とお問い合わせください。

担当者：リハビリテーション部 城ヶ崎 政光