

第32回 福岡肩膝リハビリ研究会

発表者：内田 順己 山口 亮 櫻井 智恵 座長：平岡 大介

投球障害肩・肘を呈したキャッチャーにおける全身機能の差

-下肢・体幹機能の着目して-

リハビリテーション部 内田 順己

【印象記】

今回、当院に来院された高校生・大学生・社会人野球選手のうち、キャッチャーをしている選手の身体的特徴について発表を行いました。



当院では野球選手に対して、上肢・下肢・体幹の機能を評価するテストを実施しています。投球障害肘の選手は、投球障害肩の選手に比べ体幹の柔軟性が欠けるという結果になりました。この結果のもと、肘を痛めたキャッチャーでは、体幹の柔軟性をより考慮したリハビリテーションを展開していきたいと思います。さらに当院に来院される野球選手の競技への早期復帰、活躍に繋げられる様に、尽力していきたいと思います。



KJOC スコアを用いた投球障害に対する満足度調査
リハビリテーション部 山口 亮



下肢・体幹の柔軟性が片脚立ち上がりに与える影響
リハビリテーション部 櫻井 智恵